

LYON AÉROPORT
Aéroport international et
Gare TGV Lyon Saint-Exupéry
à 10 min



Faire une virée shopping à The Village,
Le French Outlet



Supporter le CSBJ au stade Pierre Rajon

Envie de pédaler?
Via Rhôna à la Balme-les-grottes
à 30 min

Envie d'histoire?
Crémieu,
Cité médiévale à 20 min
Morestel,
Cité des peintres à 20 min



Vibrer pendant Les Belles Journées
ou La Biennale de cirque



Goûter les vins IGP Isère-Balmes
Dauphinoises au caveau du Domaine
du Loup des Vignes*



Se laisser porter à la table
de Romain Hubert, chef de L'émulsion



Visiter l'exposition en-cours
au Musée de Bourgoin-Jallieu



Envie de LYON?
Ville lumière
et cité de la
gastronomie
à 30 min

Envie d'eaux turquoises?
Lacs de Paladru et Aiguebelette
à 35 min
Lacs d'Aix-les-Bains et Anney
à 50 min à 1h15

Envie de looping?
Parc Walibi
à 30 min

Envie de montagne?
Grenoble
Camp de base pour
les Massifs isérois
à 45 min

Envie de jazz?
Vienne
Cité romaine et festival de Jazz
à 45 min

Envie de musique?
La Côte-Saint-André
Cité de Berlioz et festival de musique classique
à 30 min

LÉGENDE

- Office de Tourisme/Tourist office
- Gare/Station/Train Station
- Sortie d'autoroute/Highway exit
- Médiathèque CAPI/CAPi's Media library
- Musée/Museum
- Salle de spectacle/Theater
- Patrimoine et curiosité/Heritage and curiosity
- Expérience/Experience
- Canoë Kayak/Canoe Kayak
- Location de vélo ou trottinette/
Bike or scooter rental
- Piscine/Swimming pool
- Golf/Golf
- Loisirs/Leisure
- Restauration/Restoration
- Centre commercial/Shopping center
- Vignobles/Vineyards
- Randonnée/Hiking
- Espaces Naturels Sensibles, lacs, étangs/
Sensitive Natural Areas, lakes, ponds
- Point de vue/Table d'orientation/
Point of view/Viewpoint indicator
- Canal de la Bourbre/Bourbre's canal water
- La Voie Verte/Green way
- Boucle vélo/Cycling route

- BOUCLES VÉLO**
- 1 40 min 9,6 km 31 m
 - 2 50 min 11,6 km 46 m
 - 3 1h20 19,7 km 63 m
- La troisième boucle correspond au cumul des deux premières boucles sans le retour au milieu



Tester son swing au golf des Trois Vallons

Mon week-end à la CAPI
LA CARTE
TOURISME

ICI on vous guide!

Situé en plein cœur du centre-ville de Bourgoin-Jallieu, sur la place Carnot, l'Office de Tourisme CAPI Porte de l'Isère vous ouvre ses portes pour :

- Des conseils et des idées de découvertes personnalisées ;
- La vente des cartoguides de randonnée ;
- La billetterie des spectacles, théâtres et événements sportifs ;
- Une visite (gratuite) de l'exposition en-cours à l'Espace Carnot avec sa programmation renouvelée tous les 15 jours autour des arts et savoir-faire artisanaux et locaux ;
- Un achat local à la boutique.

Office de Tourisme CAPI - Porte de l'Isère
1 Place Carnot - 38 300 Bourgoin-Jallieu
04 74 93 47 50
ot@capi38.fr

Monweekendalacapi.fr
Votre fournisseur officiel
de Bons Plans et d'idées-sorties.

Nos coups de cœurs
du week-end
envoyés dans la newsletter
chaque mercredi,
inscrivez-vous vite !




ICI On vous livre nos bons plans !

Découvrez La TO DO LIST de votre week-end à La CAPI

- ✓ Visiter l'exposition en-cours au Musée et flâner au centre-ville de Bourgoin-Jallieu
- ✓ Supporter le CSBJ au stade Pierre Rajon
- ✓ Pédaler le long de la Bourbre
- ✓ Faire une virée shopping à The Village, le French Outlet
- ✓ Vibrer pendant Les Belles Journées ou la Biennale de cirque
- ✓ Tester son swing au golf des Trois Vallons
- ✓ Se laisser porter à la table de Romain Hubert, chef de l'émulsion

Et tant d'autres choses à voir et à faire !

Les meilleurs bons plans sont sur Monweekendalacapi.fr et dans la newsletter du mercredi



ICI On savoure !

Les produits d'ICI

Avec 40 producteurs locaux et 20 marchés hebdomadaires, il est facile de remplir votre panier des productions capiséroises. Fruits et légumes, viandes, œufs, fromages et produits laitiers, miels, champignons, farines, huiles, plantes, fleurs et arbustes, vins et jus de raisin, savons et shampoings pour une consommation 100% locale.

IGP Isère-Balmes Dauphinoises
Le terroir des Balmes-Dauphinoises s'étend au Nord-Est de Bourgoin-Jallieu notamment à Saint-Savin. Des viticulteurs passionnés ont remis au goût du jour cette appellation qui produit des vins blanc et rouge de qualité*.



Défier vos proches dans les mondes virtuels de MultiWorld

Goûter les vins IGP des Balmes Dauphinoises au caveau du Domaine du Loup

Découvrir de nouveaux talents pendant un concert aux Abattoirs

Se prendre pour le roi Arthur au château de Fallavier



Les restaurants d'ICI

Terre de gourmands et de gourmets, les tables capiséroises savent concilier héritage et modernité dans leurs assiettes. Étoilé Michelin, Maître-restaurateur, Cuisinier de Métier du Nord-Isère, Membre du Collège Culinaire de France, les meilleurs chefs œuvrent pour vous régaler. Le territoire fait partie de la Vallée de la Gastronomie France.



Les spécialités d'ICI


La brioche de Bourgoin
C'est une délicieuse pâte à brioche en forme de couronne et décorée de pralines, dragées et de billes de sucre rouges et blanches créée par les boulangers berjilliens en l'honneur de Louis XI de passage par ici en 1447.



Le territoire capisérois compte plusieurs spécialités comme la brioche de Bourgoin, le chaudalet ou encore le fameux gratin dauphinois. Nos maîtres chocolatiers ont également créé des spécialités en lien avec l'histoire locale comme les cailloux du stade ciel et grenat en référence aux couleurs des maillots des rugbyens du CSBJ ou le San Antonio, en hommage à Frédéric Dard né à Jallieu.



Les bonnes adresses sont sur Monweekendalacapi.fr rubrique « Déguster »



ICI on se cultive !


Le Vellein, scènes de la CAPI et la Biennale de cirque, le Théâtre Jean Vilar de Bourgoin-Jallieu et le festival de la rentrée Les Belles Journées, Les Abattoirs, scène de musiques actuelles, le Conservatoire Hector Berlioz CAPI et son nouvel auditorium, Le Médian à Saint-Quentin-Fallavier sont autant de lieux de culture à la programmation éclectique.

Avec les autres salles de spectacle des communes et un tissu associatif dense, c'est 365 jours d'événements, de spectacles et d'émotions garantis ici et zéro ennui.




ICI on sait accueillir !

L'hospitalité est un mot qui a du sens ici. Dans un château, une ferme dauphinoise en pisé, une maison de village en pierre ou un hôtel de charme avec une bonne table, vous trouverez à coup sûr l'hébergement qui vous correspond.



Les hébergements sont sur Monweekendalacapi.fr rubrique « Séjourner »



ICI On vit des expériences !


Prendre du bon temps entre amis à Lili Paradis
Pour resserrer les liens d'amitiés qui vous unissent et pour se mettre au vert le temps d'un week-end, réservez vite.



Vivre la vie de château le temps d'un week-end
Une escapade en famille, du vert et du grand air, dans une ambiance de château, voici la belle promesse de château de Césarges.



Cocooner à deux aux Secrets de l'Isle
Offrez-vous une parenthèse bien-être à deux, déconnexion garantie et faisable sans voiture.



Faire une pause au bord de la piscine à l'ombre d'un séquoia centenaire
C'est la proposition de l'Hôtel Les Dauphins à ceux qui veulent recharger leurs batteries le temps d'un mini-séjour. Et en plus, cette offre est accessible très facilement en train !



Toutes les expériences à vivre à La CAPI sont sur Monweekendalacapi.fr rubrique « Vivez l'Expérience »



ICI On s'évade !

Un cadeau offert aux aventuriers qui auront fait les 3 balades et viendront nous raconter leurs périples au bureau de l'Office de Tourisme

Randonnée les orchidées de Montgeard (Vaulx-Milieu)
Jolie promenade dans une nature encore préservée à découvrir à partir de juillet pour admirer les orchidées en fleurs.

Distance	Durée	Dénivelé	Niveau	Accessibilité
6.8km	2h05	+147m	Facile	Pédestre+VTT



Randonnée du village authentique (Saint Alban de Roche)
À l'abri de ses tours et remparts du XIV^{ème} siècle, une randonnée sur les traces d'un riche passé. À faire toute l'année et à grouper avec une visite au marché le samedi matin.

Distance	Durée	Dénivelé	Niveau	Accessibilité
5.5km	1h50	+153m	Facile	Pédestre+Équiste+VTT



Randonnée le Bois de la Casse (Bourgoin-Jallieu)
Prenez de la hauteur sur cette randonnée familiale autour de Bourgoin-Jallieu alternant plateaux agricoles, combe forestière, zones humides et château. À faire à chaque saison.

Distance	Durée	Dénivelé	Niveau	Accessibilité
12.4km	4h10	+340m	Difficile	Pédestre+VTT



À la CAPI on marche, on randonne et on pédale !
Besoin de nature, de s'aérer, de se dégourdir les jambes ? Venez découvrir les richesses du patrimoine capisérois avec la ligne des Alpes en toile de fond !

La CAPI c'est 320km de sentiers balisés, des parcours d'orientations, des parcours patrimoniaux et thématiques, un cartoguide, un dispositif RANDO FOCUS et une carte CAVAL'En CAPI dédiée aux itinéraires équestres.

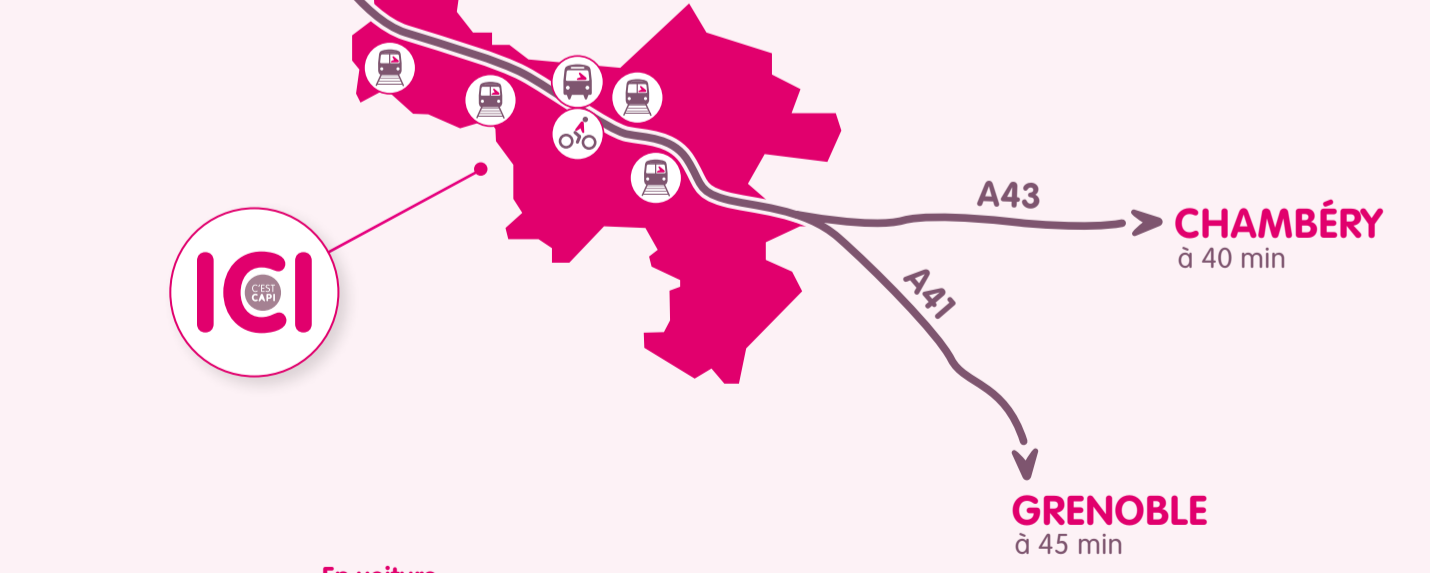
Cartoguides en vente à l'Office de Tourisme

Les itinéraires de randonnée sont à retrouver sur Monweekendalacapi.fr rubrique « Randonnée »



ICI On est entre Lyon, Grenoble et Chambéry

La CAPI, c'est une agglomération en phase avec son temps, jeune et dynamique. C'est surtout un formidable terrain de jeux de 22 communes qui s'articule autour d'une vallée urbaine et de villages ruraux. Il y a toujours quelque chose à voir ou à faire ici !
Aventurez-vous sur ce territoire surprenant et singulier où le paysage urbain cohabite en parfaite harmonie avec les espaces naturels.



Un territoire facilement accessible

- En voiture**
A43 : 4 sorties d'autoroutes avec 7 parkings relais et covoiturage
- En train**
1 gare TGV et 4 Gares TER : La Verpillière, Saint-Quentin-Fallavier, L'Isle d'Abeau et Bourgoin-Jallieu
- En bus**
Réseau de transport en commun RUBAN (15 lignes de bus), réseau régional Cars Région Auvergne-Rhône-Alpes (80 lignes)
- En avion**
Aéroport International de Lyon Saint-Exupéry
- A vélo**
1 voie verte et de nombreuses voies cyclables sécurisées, 1 service de location de vélos et trottinette en libre-service